



Best Agers - VEREINT laufen!

Mach mit - sei dabei!

im Mai
2022

Liebe Mitglieder des Turnvereins Bad Rappenau,

der Verein beteiligt sich wieder an der Laufchallenge des Elsenz-Turngau Sinsheim „VEREINT laufen!“. Im Freien gehen, laufen, joggen oder auch nur zu walken, so heißt es dann im Mai 2022. Somit fordern wir als Turnverein euch als Mitglieder wieder auf, diese Möglichkeit intensiv zu nutzen und euch in eurer Freizeit im Freien zu bewegen. Es profitiert davon nicht nur eure Gesundheit sondern auch wir als Verein. Gewertet werden alle Kilometer von unseren Mitgliedern ab **18 Jahren**.

- *Wie könnt ihr teilnehmen und was müsst ihr tun?*

Teilnehmen können alle Mitglieder des Turnvereins Bad Rappenau. Dabei kann jedes Vereinsmitglied (aktiv und passiv) individuell im Alter ab 18 Jahre für seinen Verein Kilometer sammeln, egal ob gelaufen, gejoggt oder gewalkt wird.

Jeder Hobbyläufer meldet seinen Namen, Datum der sportlichen Betätigung und die am Tag gelaufenen, gejoggten oder gewalkten Kilometer. Egal über welches „Medium“. Bitte die Meldung nicht mehrere Tage „auflaufen“ lassen, sondern immer zeitnah weiterleiten.

Und dazu kommt noch die **„Happy Hour“** am Landeswandertag. Für jede/n Teilnehmer/in, die/der am Landeswandertag teilnimmt, wird die erwanderte Kilometerzahl verdoppelt.

Die Meldung geht an: Petra Kösegi, E-Mail: petra.koesegi@web.de oder telefonisch unter Bad Rappenau, 807645.

Bei der Meldung der Kilometer vertrauen wir voll und ganz auf das **Fairplay** der Mitglieder!

- *Wann beginnt die Aktion?*

Die Aktion beginnt am Sonntag, **01. Mai 2022** und endet am Dienstag, **31. Mai 2022**.
Alle innerhalb dieser Zeit erreichten Kilometer zählen für das Vereinsteam.

Wir als Verein hoffen nun das wir viele Mitglieder für die Aktion begeistern und wünschen euch viel Glück und Ausdauer bei der Aktion.

Turnverein 1895 Bad Rappenau e.V.