

## TV-Angebote für Kinder und Jugendliche

Corona-bedingt bitten wir alle Interessierte sich im Vorfeld mit der Abteilungsleitung in Verbindung zu setzen. Ohne eine vorherige Kontaktaufnahme kann eine Teilnahme am Übungsbetrieb **nicht stattfinden**.



<p><b><u>Eltern-Kind-Turnen</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Übungszeiten:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Erste Kontakte mit sportlicher Bewegung in freier Gestaltung und spielerischer Form, mit eingebunden als Bezugspersonen sind Mutter Vater, Großmutter, Großvater</p> <p>Mittwoch, ab 2 J.</p> <p>Martina Krause, MartinaKrause40@web.de</p>
<p><b><u>Vorschulturnen</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppen:</p> <p>Übungszeiten:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Erlernen der motorischen Grundfertigkeiten im sportlichen Bereich, Spaß an Bewegung, Singen, Spiele</p> <p>4 - 6 Jahre, gemischt</p> <p>Mittwoch</p> <p>Susanne Hehl, susihehl@yahoo.de</p>
<p><b><u>Allgemeines Turnen I</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppen:</p> <p>Übungszeiten:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Grundfertigkeiten an den Großgeräten/ Boden, Spiele, Cirdletraining</p> <p>1. + 2. Klasse, gemischt</p> <p>Mittwoch</p> <p>Susanne Hehl, susihehl@yahoo.de</p>
<p><b><u>Allgemeines Turnen II</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppen:</p> <p>Übungszeiten:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Grundfertigkeiten an den Großgeräten/ Boden, Spiele, Cirdletraining</p> <p>3. + 4. Klasse, gemischt</p> <p>Mittwoch</p> <p>Elisabeth Stattelmann, stattelmann.turnen@web.de</p>
<p><b><u>Allgemeines Gerätturnen</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppen:</p> <p>Übungszeiten:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Gymnastik, Turnen am Boden, Schwebebalken, Reck/Barren, Sprung</p> <p>3. + 7. Klasse, Mädchen</p> <p>Montag</p> <p>Rosa Gökkaya, ROSACHER@mail.ru</p>
<p><b><u>Gymnastik und Tanz</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppe:</p> <p>Übungszeit:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Übungen für Beweglichkeit und Haltung, Gymnastik mit Handgeräten</p> <p>6 - 10 Jahre, weiblich</p> <p>Donnerstag</p> <p>Petra Kösegi, petra.koesegi@web.de</p>
<p><b><u>Aerobic / Step-Aerobic</u></b></p> <p>Übungsschwerpunkte:</p> <p>Altersgruppe:</p> <p>Übungszeit:</p> <p>Abteilungsleiterin:</p>	<p>Allgemeine Fitness, Kondition, Koordination, Beweglichkeit</p> <p>11 - 17 Jahre, weiblich</p> <p>Donnerstag</p> <p>Petra Kösegi, petra.koesegi@web.de</p>

## **Leichtathletik - Kinder u. Schüler**

Übungsschwerpunkte:

Leichtathletisches Grundlagen-training, Übungs- und Wettkampf-formen, Kurz- bis Langstrecken, Weit-u. Hochsprung, Werfen u. Stoßen, Wettkämpfe, Spiele

Altersgruppe / Übungszeiten:

Montag, Donnerstag

Abteilungsleiter:

Michael Prang, [prang.badrappenau@freenet.de](mailto:prang.badrappenau@freenet.de)