

BMW-BAUCH MUSS WEG!

Entdecke die Vielfalt in deinem Verein

www.meine-gymwelt.de



**Ab Januar
neue Kurse!**

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

10 Wochen Ganzkörpertraining für Sie und Ihn!

- Du möchtest etwas für deine Fitness & Gesundheit tun?
- Du tauschst dich gerne mit Gleichgesinnten aus?

**Dann entdecke das neue Angebot:
BMW – Bauch muss weg!**

Ab Januar auch in deiner Nähe!



TV Bad Rappenau

Kursstart: Mittwoch 08.01.2020 · 20.00 Uhr Schulturnhalle Bad Rappenau

Infos & Anmeldung: Petra Kösegi · petra.koesegi@web.de

Alter: 20 - 60 Jahre

Vorraussetzung: Spaß und Freude an der Bewegung -

Übungen individuell anpassbar an verschiedene Leistungsniveaus

mit top ausgebildetem und motiviertem Trainer!

Für Vereinsmitglieder 20,- €
Für Nicht-Mitglieder 50,- €

Homepage: www.tv1895badrappenau.de

